

Ramowy rozkład dnia dla dzieci 3 i 4 – letnich „SMERFY”

| Godzina | Czas trwania | Organizacyjna forma aktywności |
|----------------|---------------------|---|
| 7.00-8.00 | 1 | Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne w sali. Indywidualne kontakty nauczyciela z dziećmi. |
| 8.10-8.20 | 0.10 | Ćwiczenia poranne – zestawy ćwiczeń z określonymi elementami ruchu lub zabawy ilustracyjne inscenizowane przy piosence. |
| 8.20-8.35 | 0.15 | Czynności higieniczno –porządkowe. |
| 8.35-9.00 | 0.25 | Śniadanie. |
| 9.00-9.05 | 0.05 | Przygotowanie do zajęć. |
| 9.05-9.20 | 0.15 | Zajęcia dydaktyczne według przyjętego programu wychowania przedszkolnego. |
| 9.20-10.20 | 1 | Zabawy i zajęcia dowolne według zainteresowań dzieci, indywidualna praca z dziećmi. |
| 10.20-11.40 | 1.20 | Spacer lub pobyt w ogrodzie przedszkolnym, obserwacje przyrodnicze. |
| 11.40-11.55 | 0.15 | Czynności higieniczno –porządkowe. |
| 11.55-12.30 | 0.35 | Obiad. |
| 12.30-13.40 | 1.10 | Odpooczynek poobiedni na dywanie, czytanie książek, słuchanie muzyki relaksacyjnej. Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań. |
| 13.40-14.00 | 0.20 | Czynności higieniczno –porządkowe. |
| 14.00-14.20 | 0.20 | Podwieczorek. |
| 14.20-14.30 | 0.10 | Zabawa, ćwiczenia utrwalające. |
| 14.30-17.00 | 2.30 | Zabawy i zajęcia dowolne, ćwiczenia indywidualne z dziećmi, pobyt w ogrodzie przedszkolnym. |