



**Opowiem Ci  
o tym, jaka jest  
Twoja supermoc.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, jak  
chciałbym/  
chciałabym  
spędzić moje  
najbliższe  
urodziny.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci o  
tym, jak się czuję,  
gdy ktoś mnie  
docenia.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, co  
sprawia, że czuję  
się bezpiecznie.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, co lubię  
w tej rodzinie.**

dom zaczyna się  
od serca



**Opowiem Ci  
o tym...  
(wymyśl swoje  
pytanie)**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, co  
chciałbym/  
chciałabym  
zmienić  
w tej rodzinie.**

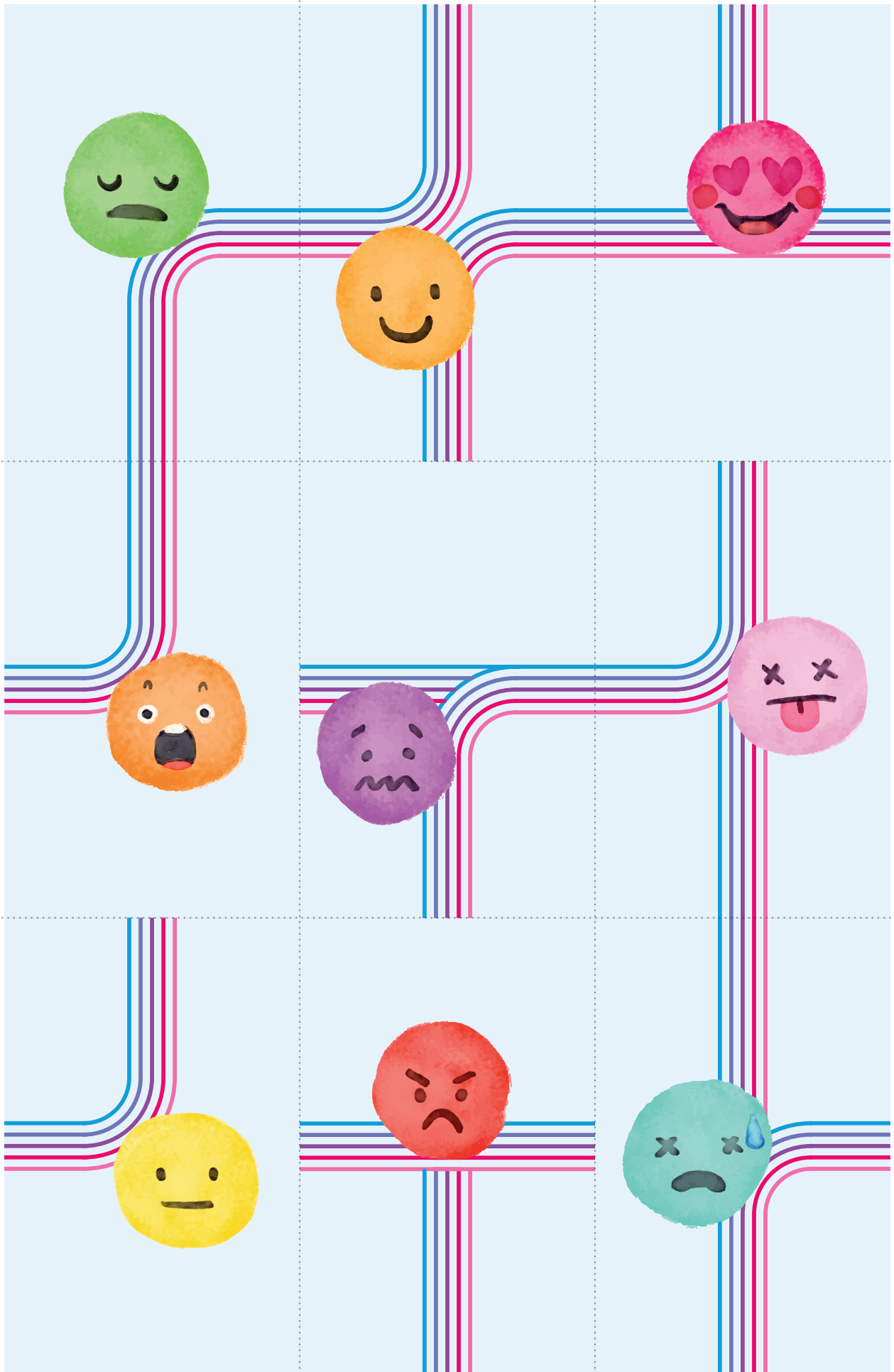
dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, co  
sprawia, że  
się uśmiecham.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, który  
z naszych  
rodzinnych  
wyjazdów  
wspominam  
najlepiej.**

dom zaczyna się  
od serca



**Opowiem Ci  
o tym, co  
sprawia, że czuję  
się niepewnie.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, jak to jest  
mieć ..... lat.  
(w miejsce kropek  
wstaw swój wiek)**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, jak mnie  
pocieszyć, gdy  
jestem smutny/  
smutna.**

dom zaczyna się  
od serca



**Opowiem Ci  
o tym, jak się  
czuję, gdy mnie  
przytulasz.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, jak się  
czuję, gdy nie  
jestem w stanie  
czemuś sprostać.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, gdzie  
chciałbym/  
chciałabym  
pojechać  
w podróż.**

dom zaczyna się  
od serca



**Opowiem Ci  
o tym, jak lubię  
spędzać z Tobą  
czas.**

dom zaczyna się  
od serca

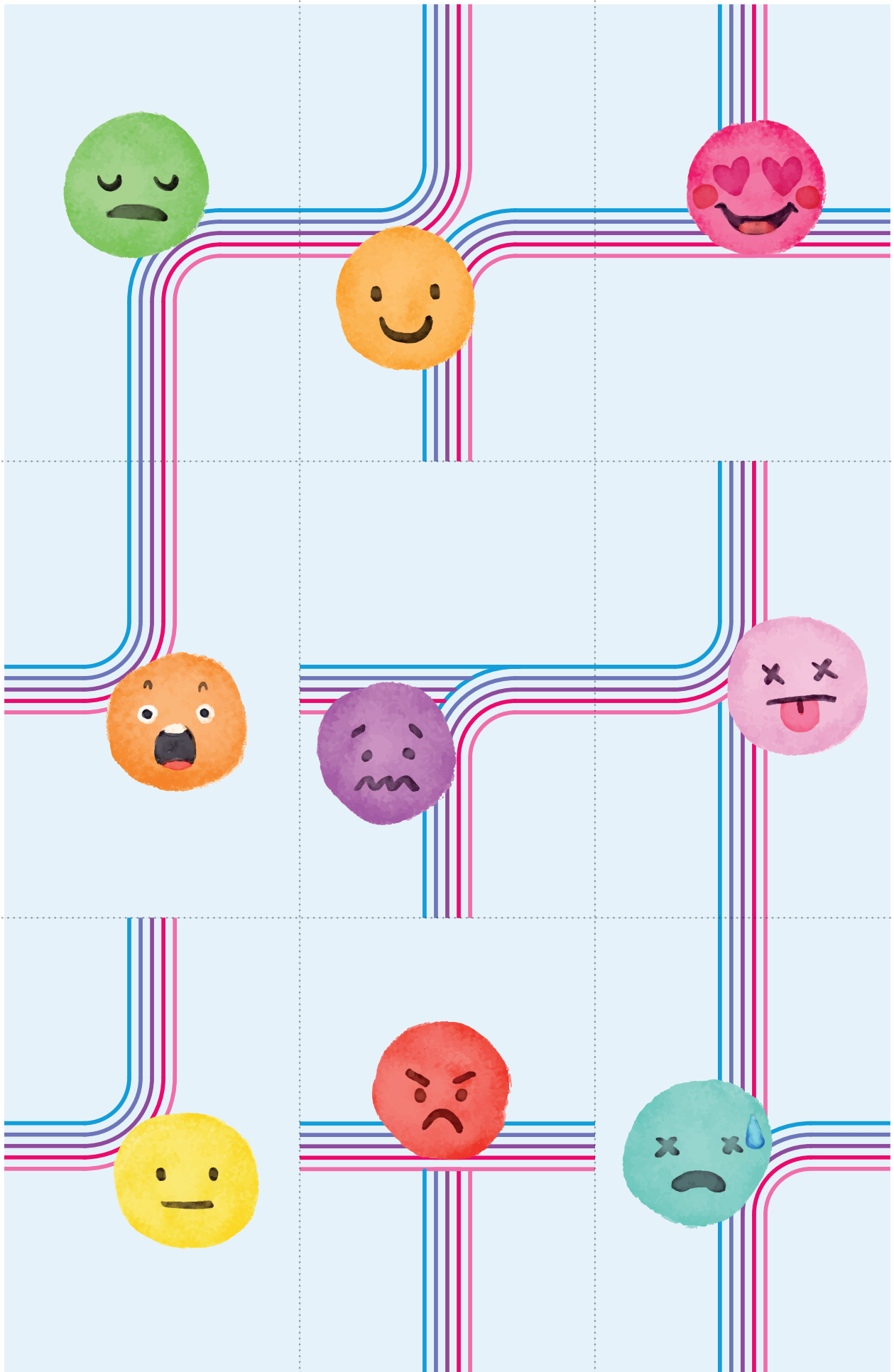
**Opowiem Ci  
o tym, jaki jest  
mój sposób na  
relaks.**

dom zaczyna się  
od serca



**Opowiem Ci  
o tym, jak się  
czuję, gdy mi  
pomagasz w tym,  
co dla mnie  
trudne.**

dom zaczyna się  
od serca



**Opowiem Ci  
o tym, czego  
robimy za mało  
w tej rodzinie.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, czego  
nowego  
chciałbym/  
chciałabym  
się nauczyć.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, co  
w sobie lubię.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, czego  
potrzebuję  
w chwilach  
wzburzenia  
i złości.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, co myślę  
o (moim\*)  
rodzeństwie.**

\*jeżeli je masz :)

dom zaczyna się  
od serca



**Opowiem Ci  
o tym, co  
chciałbym/  
chciałabym dla  
Ciebie zrobić.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, jaki jest  
mój najmniej  
ulubiony  
obowiązek  
domowy.**

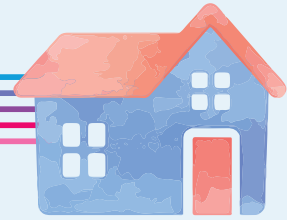
dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, co  
najlepszego dla  
mnie wydarzyło  
się w tym roku.**

dom zaczyna się  
od serca

**Opowiem Ci  
o tym, co bym  
zrobił/zrobiła,  
gdybym znalazł/  
znalazła wehikuł  
czasu.**

dom zaczyna się  
od serca



dom zaczyna się  
od serca

Opowiem  
Ci o tym



Karty edukacyjne Pepco,  
opracowane przez psycholożkę  
i psychoterapeutkę  
Dagmarę Teczkę



Opowiem Ci  
o tym...  
(wymyśl swoje  
pytanie)

dom zaczyna się  
od serca

Opowiem Ci  
o tym, co mnie  
czasem martwi.

dom zaczyna się  
od serca

Opowiem Ci  
o tym, co bym  
zmienił/zmieniła  
na świecie.

dom zaczyna się  
od serca

#### Instrukcja:

1. Usiądźcie razem w kręgu lub przy stole. Karty potasujecie i ułóżcie na stosie, pytaniami do dołu.
2. Niech najstarszy gracz wybierze jedno z pytań i odpowie na nie, zaczynając od słów: Opowiem Ci (lub Wam) o tym (...).
  - Jeżeli trafisz na kartkę z pytaniem i strzałką oznacza to, że Twoja odpowiedź powinna dotyczyć osoby po Twojej prawej stronie.
  - Jeżeli wylosujesz kartę z symbolem serca, możesz sam/sama zdecydować, o czym dziś chcesz opowiedzieć. Zacznij od słów Opowiem Ci (lub Wam) o tym ...
3. Gracz po odpowiedzi na wylosowane pytanie kładzie swoją kartę pytaniem do dołu na środku stołu/podłogi. Każda karta OPOWIEM CI O TYM jest częścią większej całości. Dokładając kolejne karty (pytaniem do dołu), stworzycie WSPÓLNIE własną drogę, która poprowadzi Was od serca do domu.
4. Kolejka przechodzi do kolejnego gracza zgodnie ze wskazówkami zegara.  
POWODZENIA!

dom zaczyna się  
od serca